



CONTEXTE

La **communication non verbale** englobe tous les échanges qui ne passent pas par les mots.

Elle inclut nos postures, styles, gestuelles, mimiques, intonations, micro-expressions faciales, contacts physiques, mouvements.

La comprendre vous permet de mesurer le décalage entre ce qui est dit et ce qui est réellement communiqué.

Cette formation vous offre la possibilité de **décoder** et d'adapter votre communication en conséquence.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Décrypter la communication non verbale
- Décoder les gestes et attitudes les plus fréquents

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateurs experts
- Formés à notre modèle pédagogique

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication non-verbale.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

2 jours (14 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

FORFAIT INTRA

À partir de 2 600 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

🌐 zkf.fr



PROGRAMME

- Introduction
 - Origine de la SYNERGOLOGIE
 - Les 8 commandements du langage non verbal
 - Le fonctionnement du cerveau
 - Les mécanismes du langage corporel
 - Les 5 dimensions du langage non verbal
 - Les 3 regards
- Tête
 - La symbolique de la tête
 - Les axes de tête
 - Exercice
 - Les règles de lecture du visage et du corps
 - Hémisphère droit et gauche
 - La symbolique du regard
 - Les quadrants du regard
 - Exercice
 - Les sourcils
 - Clignement des paupières
 - Exercice
 - Le nez
- Jambes
 - Position de chaise
 - Les règles de lecture
 - Exercice
 - Croisements de jambes
 - Exercice
 - Les boucles de rétroactions
 - Exercice
 - Lecture des boucles
 - Exercice
- Mains
 - Les croisements des mains
 - Exercice
 - Configuration des mains
 - Se frotter les mains
 - La poignée de main
 - Exercice
- Bras
 - Les gestes
 - Les croisements de bras
 - Exercice
 - Geste de préhension
 - Exercice
 - Bonus

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication non verbale.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

2 jours (14 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

FORFAIT INTRA

À partir de 2 600 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

🌐 zkf.fr



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode expositive, interrogative, démonstrative
 - Exposé
 - Débat
 - Démonstration
 - Support de formation
- Méthode expérientielle
 - Exercices et travaux de groupe
 - QCM, étude de cas, jeux de rôles, mises en situation

Les « formations à distance » sont réalisées avec un outil de visio-conférence de type *Teams* ou *Zoom* selon les cas.

MODALITÉ D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Bilan fin formation :

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Évaluation satisfaction de chaque apprenant

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Attestation de fin de formation avec la validation des objectifs sera délivrée à chaque apprenant.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication non-verbale.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

2 jours (14 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

FORFAIT INTRA

À partir de 2 600 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

🌐 zkf.fr