



## CONTEXTE

**La communication non verbale** englobe tous les échanges qui ne passent pas par les mots

Elle permet de décoder les attitudes des expressions verbales pour mieux réagir. En sachant déchiffrer correctement le langage corporel, on a un gros avantage pour communiquer efficacement avec les autres.

La position de votre corps, l'espace de vos jambes, les mouvements que vous faites avec les bras, la façon dont vous vous déplacez, l'expression de votre visage... tout cela en fait partie.

Se former à décoder le langage corporel est essentiel !

Cela vous permettra de mieux gérer votre stress et d'acquérir les bonnes méthodes pour être le plus efficace possible.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Faire de la communication verbale à levier de sa communication
- Évaluer l'authenticité de vos interlocuteurs
- Prendre conscience de votre gestuelle et celle des autres

## QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateurs experts
- Formés à notre modèle pédagogique

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication non verbale.

## PRÉ-REQUIS

Avoir suivi le module découverte

## DURÉE

2 jours (14 heures)

## NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

## FORFAIT INTRA

À partir de 2 600 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ [contact@zkf.fr](mailto:contact@zkf.fr)

🌐 [zkf.fr](http://zkf.fr)



## PROGRAMME

- Introduction
  - Révision formation « Découverte »
  - QCM
  - La logique de lecture
  - Les quadrants du regard
  - Exercice
  - Les figures d'autorité
  - Les 3 canaux de communication
  - Les 3 formes de micros-mouvements
  - Les croisements de jambes
  
- Tête
  - La symbolique de la Bouche
  - Les différents mouvements de bouche
  - Exercice
  - Les mouvements de langue
  - Exercice
  - Les larmes
  - Exercice
  
- Corps
  - La dynamique du geste
  - Le langage du buste
  - Exercice
  - Micro-démangeaisons du corps
  - Les 4 règles de lecture
  - Micro-démangeaisons ventrale et dorsale
  - Micro-démangeaisons des bras face intérieur et extérieur
  - Micro-démangeaisons des oreilles
  - Micro-démangeaisons de la bouche
  - Exercice
  - Les mains dans les cheveux
  - Définition
  - Mes différents mouvements
  - Exercice
  - Les 7 corps
  - Les différentes formes du corps
  - Exercices

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication non-verbale.

## PRÉ-REQUIS

Avoir suivi le module découverte

## DURÉE

2 jours (14 heures)

## NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

## FORFAIT INTRA

À partir de 2 600 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ [contact@zkf.fr](mailto:contact@zkf.fr)

🌐 [zkf.fr](http://zkf.fr)



## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode expositive, interrogative, démonstrative
  - Exposé
  - Débat
  - Démonstration
  - Support de formation
- Méthode expérientielle
  - Exercices et travaux de groupe
  - QCM, étude de cas, jeux de rôles, mises en situation

Les « formations à distance » sont réalisées avec un outil de visio-conférence de type *Teams* ou *Zoom* selon les cas.

## MODALITÉ D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Bilan fin formation :

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Évaluation satisfaction de chaque apprenant

## DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Une attestation de fin de formation avec validation des objectifs est délivrée à chaque apprenant.

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication non-verbale.

## PRÉ-REQUIS

Avoir suivi le module découverte

## DURÉE

2 jours (14 heures)

## NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

## FORFAIT INTRA

À partir de 2 600 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ [contact@zkf.fr](mailto:contact@zkf.fr)

🌐 [zkf.fr](http://zkf.fr)