



## CONTEXTE

Dans un monde de plus en plus complexe, *Comment chacun communique-t-il ? Comment chacun construit-il son bonheur ou ses frustrations ?*

La **Programmation Neuro Linguistique** permet de mettre en évidence les ressources et stratégies individuelles, de comprendre et de décoder les « modèles » des uns et des autres.

Véritable « boîte à outils » d'une efficacité remarquable dans les différents domaines du développement personnel, de la relation d'aide, de la communication, de l'enseignement, du management, etc.

La PNL repose sur une série de modèles qui proposent d'autres façons de penser et d'agir, d'être et de faire :

- S'orienter vers le futur plutôt que regretter le passé ;
- Se fier à ses sens plutôt qu'à ses préjugés ;
- Réussir ensemble plutôt que gagner.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Optimiser sa communication
- Construire une relation plus motivante
- Clarifier ses objectifs

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## DURÉE

1 jour (7 heures)

## NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

## PRIX INTER

650 € TTC/personne

## FORFAIT INTRA

À partir de 1 350 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ [contact@zkf.fr](mailto:contact@zkf.fr)

🌐 [zkf.fr](http://zkf.fr)



## QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateurs experts
- Formés à notre modèle pédagogique

## PROGRAMME

- Exercice
- Les origines de la P.N.L.
  - Définition
  - Historique
  - Les 4 piliers
- Être acteur de sa vie
  - Les 7 domaines d'application de la P.N.L
  - Savoir exprimer ce que l'on veut
- L'objectif en 5 points
  - Exercice
  - La gestion de l'énergie
  - Exercice
- Les marques d'attention
  - Exercice
  - Définition
  - Les différentes marques et catégories d'attention
- L'état interne
  - Exercice
  - Définition
  - Les leviers qui impactent vos états internes
- L'auto-ancrage
  - Définition
  - Exercice
  - Les 5 modes d'ancrage
  - Exercice
- L'écoute active
  - Définition
  - Exercice

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## DURÉE

1 jour (7 heures)

## NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

## PRIX INTER

650 € TTC/personne

## FORFAIT INTRA

À partir de 1 350 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ [contact@zkf.fr](mailto:contact@zkf.fr)

🌐 [zkf.fr](http://zkf.fr)



## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode expositive, interrogative, démonstrative
  - Exposé
  - Débat
  - Démonstration
  - Support de formation
- Méthode active
  - Travail en sous-groupes
- Méthode expérientielle
  - Exercices et travaux de groupe
  - QCM, étude de cas, jeux de rôles, mises en situation

Les « formations à distance » sont réalisées avec un outil de visio-conférence de type *Teams* ou *Zoom* selon les cas.

## MODALITÉ D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Bilan fin formation :

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Évaluation satisfaction de chaque apprenant

## DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Une attestation de fin de formation avec validation des objectifs est délivrée à chaque apprenant.

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## DURÉE

1 jour (7 heures)

## NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

## PRIX INTER

650 € TTC/personne

## FORFAIT INTRA

À partir de 1 350 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ [contact@zkf.fr](mailto:contact@zkf.fr)

🌐 [zkf.fr](http://zkf.fr)