



CONTEXTE

Depuis près de 50 ans, la PNL (programmation Neuro linguistique) n'a cessé d'évoluer au service du développement personnel et professionnel de plusieurs dizaines de milliers de personnes à travers le monde. On peut définir la PNL comme une caisse à outils qui permet d'obtenir des résultats grâce à des techniques très efficaces de communication.

Cette formation vous donnera donc des solutions grâce à un ensemble d'outils simples, claires et solides qui vous aideront à améliorer vos capacités relationnelles, à perfectionner vos compétences de communicant et à atteindre les objectifs que vous vous êtes fixés.

En résumé, vous épanouir personnellement et professionnellement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Mieux connaître mon fonctionnement
- Renforcer mes ressources
- Savoir établir une bonne relation de confiance

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateurs experts
- Formés à notre modèle pédagogique

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

3 jours (21 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX INTER

1 350 € TTC/personne

FORFAIT INTRA

À partir de 1 550 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

🌐 zkf.fr



PROGRAMME

- Exercice
- Les origines de la P.N.L.
 - Définition
 - Historique
 - Les 4 piliers
 - Les 7 domaines d'application de la P.N.L
 - Les présupposés (les 10 idées clés)
- Être acteur de sa vie
 - Définition
 - Les modes de vie
 - Les domaines de vie importants
 - Savoir exprimer ce que l'on veut
- L'objectif en 5 points
 - Définition
 - Cibler son objectif
 - Exercice
- La gestion mentale
 - Définition
 - Exercice
 - Les critères de l'objectif
- La gestion d'énergie
 - Définition
 - Exercice
- Les marques d'attention
 - Exercice
 - Définition
 - Les différentes marques et catégories d'attention
 - Exercice
- Les états internes
 - Exercice
 - Définition
 - Les leviers qui impactent vos états internes
 - Bonus
- La boussole émotionnelle
 - Définition
 - La fluctuation émotionnelle
- Le socle des croyances
 - Définition
 - L'ancrage
 - Exercice
 - Les 5 étapes de l'ancrage

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

3 jours (21 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX INTER

1 350 € TTC/personne

FORFAIT INTRA

À partir de 1 550 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

🌐 zkf.fr



- La communication, réalité et perception
 - Définition
 - Processus de la communication
 - Les niveaux de conscience de la communication
- L'écoute active
 - Définition
 - Exercice
- Les relations : nœud et boucles relationnels
 - Définition
 - Exercice
 - La boucle relationnelle
- Piloter ses relations
 - Définition
 - La dynamique de progrès
 - Exercice
 - L'identification de mes rêves
 - Exercice

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

3 jours (21 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX INTER

1 350 € TTC/personne

FORFAIT INTRA

À partir de 1 550 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

🌐 zkf.fr



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode expositive, interrogative, démonstrative
 - Exposé
 - Débat
 - Démonstration
 - Support de formation
- Méthode active
 - Travail en sous-groupes
- Méthode expérientielle
 - Exercices et travaux de groupe
 - QCM, étude de cas, jeux de rôles, mises en situation

Les « formations à distance » sont réalisées avec un outil de visio-conférence de type *Teams* ou *Zoom* selon les cas.

MODALITÉ D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Bilan fin formation :

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Évaluation satisfaction de chaque apprenant

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Une attestation de fin de formation avec validation des objectifs est délivrée à chaque apprenant.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer sa communication et découvrir la PNL

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

3 jours (21 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX INTER

1 350 € TTC/personne

FORFAIT INTRA

À partir de 1 550 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

🌐 zkf.fr