



CONTEXTE

La formation "**Mieux se connaître pour mieux communiquer**" permet de capitaliser sur vos forces et talents.

En effet, il est essentiel d'être capable d'**adapter sa personnalité** selon les situations et de savoir exploiter les différentes facettes de sa personnalité.

La **connaissance de soi** est donc l'un des moteurs importants de l'efficacité professionnelle.

Il est donc crucial de **maîtriser sa communication**.

Une bonne communication permet d'instaurer une **cohésion au sein d'une équipe** et de mettre en place un **travail collaboratif** réussi.

Nous allons vous aider à oser dire... et savoir dire !

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Identifier son mode de fonctionnement pour mieux communiquer
- Apprendre à se connaître à travers la Process Communication

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateurs experts
- Formés à notre modèle pédagogique

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant comprendre sa personnalité et réagir de façon constructive.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX INTER

1 350 € TTC/personne

FORFAIT INTRA

À partir de 2 150 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

🌐 zkf.fr



PROGRAMME

- Introduction
 - *La communication*
 - *Pourquoi la communication*
- *Être acteur/créateur de sa vie*
 - Les croyances
 - Comment le cerveau se construit face à la réalité
- *Les Piliers de la Process Communication*
 - *Introduction*
 - *Exercice*
 - *Découvrir ces 3 principales caractéristiques*
 - *Historique*
 - *Pourquoi la process communication*

Le relais entre les filtres de perception et les types

- *Adapter sa communication en fonction du type de personnalité*
 - *Définition des perceptions*
 - *L'origine des perceptions*
 - *Les différents filtres*
 - *Exercice*
 - *Les 6 types de personnalités*
 - *Les caractéristiques identiques des 6 types de personnalité*
 - *Le relais entre les filtres de perception et les types de personnalité*
 - *La question existentielle pour chaque type de personnalité*
 - *Les points forts*
 - *Exercice*
 - *La structure de notre immeuble de personnalité*
 - *Définition*
 - *L'immeuble et ses étages*
 - *L'ascenseur*
 - *Les ressources de chaque étage par type de personnalité*
 - *Besoins psychologiques*
 - *Définition*
 - *Exercices*
 - *Découverte des besoins psychologiques corrélé au type de personnalité*
 - *Exercice*

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant comprendre sa personnalité et réagir de façon constructive.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX INTER

1 350 € TTC/personne

FORFAIT INTRA

À partir de 2 150 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

🌐 zkf.fr



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode expositive, interrogative, démonstrative
 - Exposé
 - Débat
 - Démonstration
 - Support de formation
- Méthode expérientielle
 - Exercices et travaux de groupe
 - QCM, étude de cas, jeux de rôles, mises en situation

Les « formations à distance » sont réalisées avec un outil de visio-conférence de type Teams ou Zoom selon les cas.

MODALITÉ D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Bilan fin formation :

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Évaluation satisfaction de chaque apprenant

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Une attestation de fin de formation avec validation des objectifs est délivrée à chaque apprenant.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant comprendre sa personnalité et réagir de façon constructive.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX INTER

1 350 € TTC/personne

FORFAIT INTRA

À partir de 2 150 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

💻 zkf.fr