



CONTEXTE

Dans le monde de l'entreprise, s'exprimer à l'oral est devenu un impératif. Or, beaucoup d'entre nous sont peu familiers de cet exercice qui n'est guère pratiqué dans l'enseignement supérieur.

La formation « Prise de parole en public » vous donnera les moyens nécessaires pour gérer votre stress, construire solidement vos discours et les restituer avec aisance et brio.

Elle vous permettra également d'exprimer clairement vos opinions et de traiter habilement les objections, bref, de développer votre assertivité et votre leadership à une époque où l'affirmation de soi s'avère un puissant levier d'évolution tant dans notre développement personnel que dans notre parcours professionnel

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- S'exprimer à l'oral avec aisance et clarté
- Gérer son stress et prendre confiance en soi

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formatrice experte (triple expérience d'enseignante en lettres modernes certifiée, comédienne-metteuse en scène et auteure)
- Formée à notre modèle pédagogique

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer son aisance orale

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

2 jours (14 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX INTER

1 650 € TTC/personne

FORFAIT INTRA

À partir de 2 900 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

🌐 zkf.fr



PROGRAMME

- *Le schéma de la communication*
 - *Ses composantes*
 - *Ses enjeux*
 - *Ses obstacles*
- *La prise de parole en public*
 - *Les différentes situations*
 - *La maîtrise du cadre*
 - *La posture et le niveau de langue*
 - *Exercice pratique*
- *La structure du discours*
 - *Le rythme ternaire*
 - *Le parcours argumentatif*
 - *Les illustrations*
 - *Exercice pratique*
- *La présentation d'un projet*
 - *L'elevator pitch*
 - *L'accroche et le message*
 - *L'esprit de synthèse*
 - *Exercice pratique*
- *Le traitement des objections*
 - *L'écoute active*
 - *La reformulation*
 - *Le pouvoir rhétorique*
 - *Exercice pratique*
- *Le storytelling*
 - *La captatio benevolentiae*
 - *Le schéma narratif*
 - *Le schéma actantiel*
 - *Exercice pratique*
- *La gestion du stress*
 - *La respiration*
 - *La visualisation*
 - *Le lâcher prise*
 - *Exercice pratique*
- *La mise en scène*
 - *Les éléments prosodiques et sonores*
 - *Le regard*
 - *La force des silences*
 - *Exercice pratique*

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer son aisance orale

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

2 jours (14 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX INTER

1 650 € TTC/personne

FORFAIT INTRA

À partir de 2 900 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



📞 06 82 48 96 18

📞 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

🌐 zkf.fr



- *La posture*
 - *Le langage verbal et corporel*
 - *La congruence*
 - *Le dress code*
 - *Exercice pratique*
 -
- *Softskills*
 - *L'affirmation de soi et l'assertivité*
 - *Le développement du leadership*
 - *L'art de la négociation*

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode expositive, interrogative, démonstrative
 - Exposé
 - Vidéo et débat
 - Démonstration
 - Support de formation
- Méthode active
 - Travail en sous-groupes
- Méthode expérientielle
 - Exercices et travaux de groupe
 - Étude de cas, jeux de rôles, mises en situation

Les « formations à distance » sont réalisées avec un outil de visio-conférence de type Teams ou Zoom selon les cas.

MODALITÉ D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Bilan fin formation :

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Évaluation satisfaction de chaque apprenant

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Une attestation de fin de formation avec validation des objectifs est délivrée à chaque apprenant.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant améliorer son aisance orale

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

2 jours (14 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX INTER

1650 € TTC/personne

FORFAIT INTRA

À partir de 2900 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

🌐 zkf.fr