



## CONTEXTE

Vous êtes amenés à vous rendre pour une mission ponctuelle ou un séjour de longue durée seul ou en famille, à l'étranger dans un pays ou une zone dite « sensible » et à risque.

L'un de vos employés doit partir pour un voyage d'affaires ou s'expatrier dans une zone à de conflits.

Cette formation permettra de préparer au mieux et dans les meilleurs conditions le voyage ou l'expatriation.

Elle permet également à respecter les obligations générales de sécurité-sûreté de votre société envers ses employés.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Sensibiliser les voyageurs aux réflexes de sécurité lors de leurs déplacements
- Développer ses capacités de vigilance et anticiper les situations à risque
- Savoir gérer son stress et sa confiance en soi en cas de situations très sensibles
- Se préparer mentalement et physiquement à une confrontation menaçante
- Informer les obligations juridiques des employeurs en matière de sûreté des employés

## QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateurs experts
- Formés à notre modèle pédagogique

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne devant effectuer un voyage sensible (Chefs d'entreprises, Cadres ou employés voyageurs d'affaire, Commerciaux, Agents de sécurité accompagnateurs, ONG, Sociétés humanitaires, .... )

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## DURÉE

1 jour (7 heures) en visio  
2 jours (14 heures) en présentiel

## NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

## FORFAIT INTRA

À partir de 2 150 € TTC/groupe  
À partir de 2 600 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ [contact@zkf.fr](mailto:contact@zkf.fr)

🌐 [zkf.fr](http://zkf.fr)



## PROGRAMME

- Organiser la prévention des risques professionnels des voyages et missions à l'étranger
  - La culture sécurité et la culture sûreté
  - Rappel sur les obligations juridiques de l'employeur en matière de sûreté
  - L'importance d'une couverture assurance
  - Le choix des « missionnaires » en pays sensibles
  - Rappels sur les notions juridiques de sécurité des personnes (légitime défense, non-assistance à personne en danger...)
- Analyse des menaces : les connaître pour mieux les prévenir
  - État des risques liés au voyage
  - Les risques routiers ou aériens, biologiques, épidémiques, les troubles sociaux, les enlèvements ou attentats
  - La criminalité particulière aux pays visités
  - Les us et coutumes à respecter à l'étranger : les facteurs culturels
  - Rappel sur les fondements de la communication interpersonnelle
  - Psychologie de l'agresseur
  - Tactiques verbales et comportementales à adopter
- Préparer son séjour et séjourner à l'étranger
  - Avant le départ : formalités, précautions, élaboration de son mémo opérationnel, dispositifs de suivi « sécurité » des employés...
  - Pendant le voyage : les précautions
  - Pendant le séjour : les transports à pieds, en véhicule, en transport en commun, l'argent, les hôtels, ...les lieux de loisirs...
  - Le voyage retour : précautions
  - Le Retex
- Gérer son stress et sa peur lors de situations extrêmes
  - Auto-défense attitude : Préparation mentale et émotionnelle
  - Auto-défense physique : notions élémentaires de défense physique en cas d'absolue nécessité
  - Fonctionnement du cerveau : cerveaux reptilien, limbique et néocortex
  - Mécanismes de la panique et gestion d'urgence des effets dysfonctionnant
  - Gérer l'après agression ou évènement traumatisant : stress post-traumatique, mesures d'accompagnement de la société,

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne devant effectuer un voyage sensible (Chefs d'entreprises, Cadres ou employés voyageurs d'affaire, Commerciaux, Agents de sécurité accompagnateurs, ONG, Sociétés humanitaires, ... )

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## DURÉE

1 jour (7 heures) en visio  
2 jours (14 heures) en présentiel

## NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

## FORFAIT INTRA

À partir de 2 150 € TTC/groupe  
À partir de 2 600 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ [contact@zkf.fr](mailto:contact@zkf.fr)

🌐 [zkf.fr](http://zkf.fr)



- Les conduites particulières à tenir in situ
  - tuerie de masse, attentat terroriste, explosions, kidnapping, prise d'otages
  - Exercices pratiques et de mises en situations

Pour chaque module, il y a des exercices dans le respect des règles sanitaires.

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode expositive, interrogative, démonstrative
  - Exposé
  - Débat
  - Démonstration
  - Support de formation
- Méthode expérientielle
  - Exercices et travaux de groupe
  - QCM, étude de cas, jeux de rôles, mises en situation

Les « formations à distance » sont réalisées avec un outil de visio-conférence de type *Teams* ou *Zoom* selon les cas.

## MODALITÉ D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Bilan fin formation :

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Évaluation satisfaction de chaque apprenant

## DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Une attestation de fin de formation avec validation des objectifs est délivrée à chaque apprenant.

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne devant effectuer un voyage sensible (Chefs d'entreprises, Cadres ou employés voyageurs d'affaire, Commerciaux, Agents de sécurité accompagnateurs, ONG, Sociétés humanitaires, ... )

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### DURÉE

1 jour (7 heures) en visio  
2 jours (14 heures) en présentiel

### NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

### FORFAIT INTRA

À partir de 2 150 € TTC/groupe  
À partir de 2 600 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ [contact@zkf.fr](mailto:contact@zkf.fr)

🌐 [zkf.fr](http://zkf.fr)