



### CONTEXTE

L'outil DISC fournit une analyse détaillée des styles de comportement individuels au sein d'une équipe ou d'une organisation. En comprenant les préférences de communication et de travail de chaque membre, il permet d'améliorer la collaboration, de minimiser les conflits et d'optimiser les performances globales. De plus, le modèle DISC facilite le développement personnel en permettant aux individus de mieux se comprendre et de s'adapter efficacement à divers styles de personnalité.

Cette approche favorise une culture de travail plus harmonieuse et productive, où les membres de l'équipe sont mieux outillés pour interagir et réussir ensemble.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Identifier et comprendre les différents styles de comportement
- Favoriser une meilleure adaptation aux styles de communication des autres
- Optimiser la dynamique de groupe et la performance collective

### QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateurs experts
- Formés à notre modèle pédagogique

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant améliorer sa communication et ses relations interpersonnelles

### PRÉ-REQUIS

Avoir réalisé son profil DISC en amont de la formation

### DURÉE

2 jours (14 heures)

### NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

### PRIX INTER

1 350 € TTC/personne (inventaire inclus)

### FORFAIT INTRA

À partir de 2 600 € TTC/groupe+ 80€/pers (inventaire)



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande de formation.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54



✉ [contact@zkf.fr](mailto:contact@zkf.fr)

🌐 [zkf.fr](http://zkf.fr)

### PROGRAMME

#### Introduction à la Méthode DISC

- Présentation de la méthode DISC
- Origines et fondements de la méthode DISC
- Importance de la compréhension des styles comportementaux dans les interactions humaines

#### Les Quatre Styles Comportementaux

##### Style Dominant (D)

- Caractéristiques principales du style dominant
- Forces et limitations
- Communication efficace avec les personnes de style dominant

##### Style Influent (I)

- Caractéristiques principales du style influent
- Forces et limitations
- Communication efficace avec les personnes de style influent

##### Style Stable (S)

- Caractéristiques principales du style stable
- Forces et limitations
- Communication efficace avec les personnes de style stable

##### Style Conscientieux (C)

- Caractéristiques principales du style conscientieux
- Forces et limitations
- Communication efficace avec les personnes de style conscientieux

#### Exercice sur les personnalités DISC

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant améliorer sa communication et ses relations interpersonnelles

### PRÉ-REQUIS

Avoir réalisé son profil DISC en amont de la formation

### DURÉE

2 jours (14 heures)

### NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

### PRIX INTER

1 350 € TTC/personne (inventaire inclus)

### FORFAIT INTRA

À partir de 2 600 € TTC/groupe+ 80€/pers (inventaire)



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ [contact@zkf.fr](mailto:contact@zkf.fr)

🌐 [zkf.fr](http://zkf.fr)



### Comprendre son profil comportemental

- Comprendre la signification des styles NATUREL et ADAPTÉ
- Prendre conscience de ses préférences comportementales, de ses zones de confort et d'inconfort
- Identifier les situations de communication à risque
- Communication efficace avec les personnes de style dominant

### Adapter Sa Communication Selon les Forces motrices

- Techniques de communication avec chaque style comportemental : ajuster son langage et son comportement pour s'adapter aux préférences des autres
- Flexibilité comportementale : savoir modifier son approche en fonction du style de l'interlocuteur

### Exercice sur les forces motrices

#### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode expositive, interrogative, démonstrative
  - Exposé
  - Débat
  - Démonstration
  - Support de formation
- Méthode expérientielle
  - Exercices et travaux de groupe
  - QCM, étude de cas, jeux de rôles, mises en situation

Les « formations à distance » sont réalisées avec un outil de visio-conférence de type *Teams* ou *Zoom* selon les cas.

#### MODALITÉ D'ÉVALUATION DES ACQUIS

##### Bilan fin formation :

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Évaluation satisfaction de chaque apprenant

#### DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Une attestation de fin de formation avec validation des objectifs est délivrée à chaque apprenant.

#### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant améliorer sa communication et ses relations interpersonnelles

#### PRÉ-REQUIS

Avoir réalisé son profil DISC en amont de la formation

#### DURÉE

2 jours (14 heures)

#### NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

#### PRIX INTER

1 350 € TTC/personne (inventaire inclus)

#### FORFAIT INTRA

À partir de 2 600 € TTC/groupe+ 80€/pers (inventaire)



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ [contact@zkf.fr](mailto:contact@zkf.fr)

🌐 [zkf.fr](http://zkf.fr)