

FORMATION AU-DELÀ DES MOTS : COMPRENDRE LE LANGAGE CORPOREL

DISTANCIEL 

VIS-COM-02



CONTEXTE

La communication ne passe pas uniquement par les mots : nos gestes, nos postures, nos expressions et nos attitudes transmettent une multitude d'informations souvent plus révélatrices que le discours lui-même.

La formation « **Au-delà des mots : comprendre le langage corporel** » a pour objectif d'aider les participants à **décoder les signaux non verbaux** afin de mieux comprendre leurs interlocuteurs et **ajuster leur propre posture** pour gagner en justesse et en cohérence.

En explorant les dimensions corporelles, émotionnelles et relationnelles de la communication, cette formation permet de développer **une écoute plus fine, une observation active et une présence authentique** dans les échanges professionnels.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- **Comprendre et observer le langage du corps** dans la communication interpersonnelle
- **Ajuster sa posture et son impact** pour renforcer la cohérence et l'efficacité de ses échanges

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateurs experts
- Formés à notre modèle pédagogique

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel souhaitant mieux comprendre et utiliser le langage non verbal pour renforcer son impact et la qualité de ses relations au travail.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX VISIO-CONFÉRENCE

450 € TTC/personne

MODALITÉS

La formation s'effectuera à distance via Teams ou Google Meet

 Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



① 06 82 48 96 18

② 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

 zkf.fr



FORMATION AU-DELÀ DES MOTS : COMPRENDRE LE LANGAGE CORPOREL

DISTANCIEL

VIS-COM-02

PROGRAMME

- Introduction et mise en mouvement
 - L'importance du non verbal dans la communication
 - Définition
 - Les 7 grands canaux de communication non verbale
 - Les 3 règles d'or de l'interprétation
 - Ce que révèlent nos gestes
 - Les bases de la lecture du corps : communication consciente et inconsciente
 - Vidéo
- Cohérence et incohérence du message
 - Les émotions : comprendre leur rôle dans la communication
 - Identifier les signaux d'incohérence entre verbal et non verbal
 - Les erreurs courantes d'interprétation
 - Les micro-expressions et leurs significations
 - L'impact des signaux corporels sur la relation
- Ajuster sa posture et développer son observation
 - Observer sans interpréter : posture neutre et bienveillante
 - Adapter sa posture pour renforcer la cohérence du message
 - Les regards et mouvements oculaires
 - Les gestes positifs et négatifs, signaux d'intérêt et de désintérêt
 - Exercice
 - Les expressions faciales et ce qu'elles traduisent
 - Exercice
- Synthèse et transfert des acquis
 - Identification des apprentissages clés
 - Élaboration d'un **plan d'action personnel** pour réinvestir les acquis dans le quotidien professionnel

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel souhaitant mieux comprendre et utiliser le langage non verbal pour renforcer son impact et la qualité de ses relations au travail.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX VISIO-CONFÉRENCE

450 € TTC/personne

MODALITÉS

La formation s'effectuera à distance via Teams ou Google Meet



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



① 06 82 48 96 18

② 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

💻 zkf.fr



FORMATION AU-DELÀ DES MOTS : COMPRENDRE LE LANGAGE CORPOREL

DISTANCIEL

VIS-COM-02

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode expositive, interrogative, démonstrative
 - Exposé
 - Débat
 - Démonstration
 - Support de formation
- Méthode active
 - Travail en sous-groupe
- Méthode expérimentuelle
 - Exercices et travaux de groupe
 - QCM, étude de cas, jeux de rôles, mises en situation

Les « formations à distance » sont réalisées avec un outil de visio-conférence de type *Teams* ou *Zoom* selon les cas.

MODALITÉ D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Bilan fin formation :

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Évaluation satisfaction de chaque apprenant

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Une attestation de fin de formation avec validation des objectifs est délivrée à chaque apprenant.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel souhaitant mieux comprendre et utiliser le langage non verbal pour renforcer son impact et la qualité de ses relations au travail.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX VISIO-CONFÉRENCE

450 € TTC/personne

MODALITÉS

La formation s'effectuera à distance via *Teams* ou *Google Meet*



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



① 06 82 48 96 18

① 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

💻 zkf.fr