

FORMATION DU SENS À L'IMPACT IKIGAI & PROCESS COMMUNICATION

PRÉSENTIEL



DISTANCIEL



DEVPERS-36



CONTEXTE

Dans un environnement professionnel où les exigences s'intensifient et où les interactions deviennent plus complexes, il devient essentiel de mieux comprendre ce qui nous anime et d'adapter notre communication pour préserver la qualité des relations. Au-delà des compétences techniques, la capacité à identifier ses motivations profondes, reconnaître ses modes de fonctionnement et ajuster sa posture relationnelle constitue un véritable levier d'efficacité et d'équilibre.

Cette formation s'appuie sur deux approches complémentaires :

- **L'Ikigai**, qui permet de clarifier ses talents, ses valeurs, ses motivations et sa contribution ;
- **La Process Communication Model (PCM)**, qui aide à comprendre les types de personnalité, les besoins psychologiques et les réactions en situation de stress.

Grâce à une pédagogie concrète et expérientielle, les participants apprendront à mieux se connaître, à renforcer leur alignement personnel et à développer une communication plus authentique et plus impactante.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- identifier votre **IKIGAI** et les éléments qui constituent ses moteurs personnels.
- Comprendre son **profil PCM** pour mieux communiquer avec différents interlocuteurs.
- Repérer ses signaux de stress et ajuster sa posture relationnelle pour préserver la qualité des échanges.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en quête de sens, de clarté et d'une communication plus fluide.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX INTER

1 150 € TTC/personne

FORFAIT INTRA

À partir de 2 150 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

💻 zkf.fr

FORMATION DU SENS À L'IMPACT IKIGAI & PROCESS COMMUNICATION

PRÉSENTIEL



DISTANCIEL



DEVPERS-36

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateurs experts
- Formés à notre modèle pédagogique

PROGRAMME

Introduction

Présentation de la démarche – Icebreaker- Expression des attentes :
« Ce que je veux transformer »

Découverte de L'IKIGAI

- Présentation des 4 composantes de l'Ikigai
- Exercices pratiques autour des questions clés : motivations, talents, valeurs, contribution.
- Mise en perspective : bénéfices personnels et professionnels.

La Process Communication Model (PCM)

- Les 6 types de personnalités et leurs caractéristiques
- Le « GPS relationnel » : comprendre les modes de perception et les dynamiques d'interaction.
- Atelier – Interview croisé
- Test projectif simplifié et échanges guidés
- Analyse : “Comment mon profil influence mes choix et mes interactions ?”

Alignement & cohérence

- Croisement Ikigai / PCM : zones d'harmonie et points de vigilance
- Atelier binôme : “Ce que je dois ajuster pour être plus aligné”
- Identification des talents, besoins psychologiques et leviers d'équilibre

Signature & activation

- Rédaction d'un manifeste personnel
- Partage en binôme et retours constructifs.
- Elaboration d'un plan d'action concret pour renforcer son impact relationnel

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en quête de sens, de clarté et d'une communication plus fluide.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX INTER

1 150 € TTC/personne

FORFAIT INTRA

À partir de 2 150 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

💻 zkf.fr

FORMATION DU SENS À L'IMPACT IKIGAI & PROCESS COMMUNICATION

PRÉSENTIEL



DISTANCIEL



DEVPERS-36

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode expositive, interrogative, démonstrative
 - Exposé
 - Débat
 - Démonstration
 - Support de formation
- Méthode expérientielle
 - Exercices et travaux de groupe
 - QCM, étude de cas, jeux de rôles, mises en situation

Les « formations à distance » sont réalisées avec un outil de visio-conférence de type Teams ou Zoom selon les cas.

MODALITÉ D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Bilan fin formation :

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Évaluation satisfaction de chaque apprenant

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Une attestation de fin de formation avec validation des objectifs est délivrée à chaque apprenant.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en quête de sens, de clarté et d'une communication plus fluide.

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PERSONNES

10 apprenants maximum

PRIX INTER

1 150 € TTC/personne

FORFAIT INTRA

À partir de 2 150 € TTC/groupe



Si vous êtes en situation de handicap, ZKF vous oriente et vous accompagne au mieux dans votre demande et vos démarches.



☎ 06 82 48 96 18

☎ 06 60 52 02 54

✉ contact@zkf.fr

💻 zkf.fr